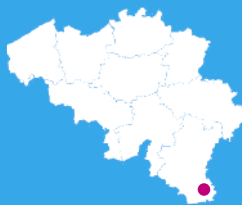


18-19 avril 2009
Arlon



BELGIAN
CLUBS
RELAY



→ **Samedi 18 avril 2009**
Entraînement et Moyenne Distance

→ **Dimanche 19 avril 2009**
Relais des Clubs

L'événement « club » de l'année en Belgique.

3 courses d'orientation pour profiter des magnifiques terrains arlonnais cartographiés par O. Kotylo et B. Stramyk (UKR).



ABSO / BVOS
Organisation : ASUB Orientation asbl
www.asub-orientation.org



Nederlandstalige informatie op de website



Samedi 18 avril

ENTRAÎNEMENT

Carte : Lagland - Les Hazelles
Traceur : Jean-Baptiste Colomb
Réseau de postes accessible
de 10h à 13h
Frais d'inscription : 2€
Balisage sur la N82
(E411 sortie 31, direction Virton)

MOYENNE DISTANCE

Carte : La Rouge Eau
Traceur : Quentin de Neyer
Belgian Elite Ranking Event
3 circuits : 3 km / 4,5 km / 6 km
Départ libre de 14h30 à 16h
Inscription sur place (secrétariat à pd 13h30)
Frais d'inscription : 3€ (-18) / 5€ (+18)
Balisage depuis l'église de Chantemelle

Nuitée du 18 au 19 avril

Possibilité de séjour au Centre Sportif de l'Hydrion à Arlon (chambre, camping ou caravanning, souper et petit-déjeuner) : voir formules sur www.asub-orientation.org.
Affinez vos stratégies pour le relais au bar !

Dimanche 19 avril – RELAIS DES CLUBS

Carte : Lagland – Trou du Loup
Traceur : Jean-Noël Debehogne
Contrôleurs : Christophe Bernard (ASUB) et Ernest Pelletier (ABSO)

Composition des équipes (extrait du règlement ABSO) :

- ~ 6 personnes affiliées au même club
- ~ au moins deux dames
- ~ au moins un(e) H ou D-10/-12/-14/-16
- ~ au moins deux H ou D40 ou plus, dont une au moins de catégorie H/D50 ou plus

Les équipes «hors critères» sont les bienvenues, mais «hors classement». Si vous n'avez pas d'équipe et que vous désirez participer au relais, contactez-nous : nous vous intégrerons dans une équipe mixte hors classement.

Circuits du relais

1: 5 km (35') / 2: 7 km (45') / 3: 3 km (25') / 4: 5 km (35') / 5: 3 km (25') / 6: 7 km (45')

Horaire : 8h30 : ouverture secrétariat - 9h30 : premier départ
13h00 : arrivée des vainqueurs - 13h45 : remise des prix

Circuits individuels (inscription sur place) : LE - LD (7 km) / SE - SD (4 km)
Course ficelle pour les plus jeunes / RandOrientation (4 / 7 km)

Frais d'inscription : 30€/équipe / circuits individuels : 3€ (-18) / 5€ (+18)

Bar et petite restauration / Tentes clubs bienvenues (pas de vestiaire)

Animation et postes radio

Balisage depuis Vance (N83)
Parking - zone de course : 800 m

Cartes réalisées par O. Kotylo et B. Stramyk (1 : 10 000 / 5 m / 2007 mise à jour hiver 2009)

Nous nous mobilisons pour vous offrir un week-end CO de haute qualité : cartes, circuits et ambiance le dimanche grâce aux postes spectacle et à l'animation endiablée du Fun O'club !

Inscriptions

Entraînement / moyenne distance : nombre de participants par club souhaité pour le 3 avril

Hébergement / repas : réservation avant le 3 avril (voir formules sur le site)

Relais des clubs : nombre d'équipes pour le vendredi 3 avril.

Composition nominative au plus tard le samedi 18 avril à 16h

Plus d'informations et inscription : www.asub-orientation.org